

## Alle Trainingszeiten im Überblick

Trainingscenter 1 - Augsburg		Brixener Straße 8, 86165 Augsburg (Fitness World)	
Montag	15:00 Uhr - 16:30 Uhr Braun- und Schwarzgurte Mastertraining / GRANDMASTERTRAINING		
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
Trainingscenter 2 - Schrobenhausen-Steingriff		Sportweg 6 (im Sportheim), 86529 Schrobenhausen	
Montag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Beginner & Eltern-Kind (Familien)	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Fortgeschritten & Jugend Beginner (ab ca. 12 Jahren)	
Dienstag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do Jugend Fortgeschritten & Erwachsene (ab ca. 16 J.)	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Taekwondo-Fitness & Zen Sen Jitsu (Selbstverteidigung) ab ca. 12 Jahren	
Mittwoch			
Donnerstag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Braun- und Schwarzgurte Mastertraining / GRANDMASTERTRAINING	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Taekwon-Do Jugend Fortgeschritten & Erwachsene (ab ca. 16 J.)	20:00 Uhr - 20:45 Uhr Zen Sen Jitsu (Selbstverteidigung) ab ca. 12 Jahren jede 1. und 3. Woche im Monat
Freitag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Beginner & Eltern-Kind (Familien)	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Fortgeschritten & Jugend Beginner (ab ca. 12 Jahren)	
Trainingscenter 3 - Gerolsbach		Bauhofstr. 8 (im Sportheim), 85302 Gerolsbach	
Montag			
Dienstag		17:30 Uhr - 18:30 Uhr Qi Gong	
Mittwoch	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Beginner & Eltern-Kind (Familien)	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Fortgeschritten & Jugend Beginner (ab ca. 12 Jahren)	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do Jugend Fortgeschritten & Erwachsene (ab ca. 16 J.)
Donnerstag			
Freitag	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Beginner & Eltern-Kind (Familien)	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Fortgeschritten & Jugend Beginner (ab ca. 12 Jahren)	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do Jugend Fortgeschritten & Erwachsene (ab ca. 16 J.)